

# 2025年 11月号 秋のうさぎ



## 11月

朝晩の冷えが本格的な秋と訪れる冬を感じる季節になりました。おちらおちらでインフルエンザが流行ってきています。

予防接種も大切ですが、日頃の体調管理に気を付たいですね。毎日の疲れはしっかり取って良い眠りの習慣をつけたいものです。



先月のうさぎでは「ふかひの金木犀の花の香りがしてこたいと書きました。11月に入ると急にたくさん花が咲きましたね。アピールの金木犀もとても良い香り。ご近所を歩いているととても幸せな気分になります。今年も咲いてくれてありがとう!! 短い秋になりそうですが、気持ちの良い空気を吸いこみながらお散歩がてらちよと遠くまで歩いてしまいます。今年はお栗に女布に美味しいいただきました。初めていただいた栗で渋皮煮を作ってみました。たのびの出来で満足。でも下準備は結構大変!! 今までのようにトク!!と食べていたのがありまし

きっと出会えるべに沁みるあふれる音楽!

## 鞠座さん いろいろです!!

ケルト音楽、アイルランド、北歐の音楽



きっと聞いたことのあるメロディーがあります。

11/15 (土) 14:00~15:30 フェリス集会所にて

アピールの掲示板にずっと掲示させていた「うさぎ文庫主催の「鞠座さんいろいろ」さんのライブが ついに近づきました!! 当日急に参加も大歓迎です。ぜひ お問い合わせの上、お越しください。

- ・バケバケバケバケバケバケくん・ポツのクンピース・ぼしよにのって・あけくちまは
- ・じゃがいもポテくん・ハビのクリクター・そらからぶるものたまごかけ
- ・バーンパイアのフリカキキ・あのサンタの国ではね おまけは「うさぎ文庫」の曲で!